

РЕКОМЕНДАЦІЇ ПАЦІЄНТУ, який проходить ретенційний період ортодонтичного лікування

Особливості догляду за незнімним ретенційним апаратом:

6. Продовжуйте дотримуватися харчового режиму, що виключає можливість механічного та термічного пошкодження ретейнера.
7. Ретельно стежте за гігієною порожнини рота.
8. Стежте за цілісністю незнімного ретейнера, періодично перевіряйте його пальцем руки перед дзеркалом з гарним освітленням. Якщо Ви відчули рухливість ретейнера в області якого-небудь з зубів, необхідно невідкладно звернутися до ортодонта. Оглянувши в дзеркалі стан ретейнера, можна самостійно визначити відсутність матеріалу на одному із зубів, що також вимагає корекції лікарем.
9. Ситуація, коли незнімний ретейнер повністю відклеївся від всіх зубів, є критичною і вимагає термінового візиту до лікаря. При повному відклеюванні незнімного ретейнера обов'язкове цілодобове носіння знімної ретенційної капи до візиту до лікаря та установки ретейнера на попереднє місце розташування.
10. Ні в якому разі не можна виколупувати зубочисткою та іншими гострими предметами залишки їжі з під ретейнера. В такому випадку необхідно скористатися спеціальною зубною щіткою.
11. Приблизно один раз на 6 місяців необхідно виконувати професійну гігієну порожнини рота і проходити профілактичне лікування у стоматолога-терапевта. Якщо під час чищення використовується ультразвук, дуже важливо, щоб у лікаря був достатній досвід роботи з ортодонтичними пацієнтами. Неправильна робота з ультразвуковим наконечником в області ретейнера може привести до порушення його цілісності.
12. З узгодженою періодичністю відвідуйте ортодонта для контролю положення зубів і стану ретейнера.

Особливості догляду за знімним ретенційним апаратом:

1. В перший день носіння ретейнера можуть виникнути невеликі больові відчуття в області деяких зубів. Це тимчасове явище, яке проходить через кілька годин.
2. В перші дні після установки капи можливе посилене слиновиділення, яке проходить через 1-2 дня.
3. Можлива невелика зміна дикції в перші дні після установки капи. Дикція повністю буде відновлена через 2-3 дня регулярного носіння капи.
4. Якщо в процесі носіння Ви помітите, що краї ретейнера дряпають слизову язика або щоки, в цьому випадку необхідно звернутися до лікаря для корекції цих гострих країв.
5. Не можна вживати будь-яку їжу в знімному ретейнері, це може привести до швидкої поломки апарату.
6. Не можна курити з капою в роті та вживати напої, що містять фарбувальні ферменти (червоне вино, соки, кока-кола тощо). Це може привести до втрати прозорих властивостей капи.
7. Не можна опускати капу в гарячі рідини (більше 40 градусів), це може привести до її деформації.
8. За необхідності зняти капу стежте за тим, де вона знаходиться, тому що найчастіше її втрата відбувається в кафе, барах і ресторанах, під час прийому їжі.
9. Знімаючи капу, не кладіть її без спеціального контейнера в кишені одягу, Ви можете легко її пошкодити.
10. Чистити капу необхідно 2 рази на добу зубною щіткою і милом. Під час чищення потрібно бути обережним: значні перегини капи можуть привести до появи в ній тріщин.
11. Якщо Ви втратили капу, необхідно терміново записатися на прийом до лікаря для зняття зліпків і виготовлення нової капи. Це потрібно зробити якомога швидше, тому що без капи Ваші зуби можуть досить швидко змінити своє положення. Якщо при цьому Ви перебуваєте далеко від Центру, зняти зліпки і виготовити гіпсові моделі Вам зможе будь-яка стоматологічна установа в місці Вашого перебування.
12. Строк служби капи становить близько 1 року, після чого необхідно виготовити нову капу (за рахунок пацієнта). У випадках втрати або поломки капи витрати на виготовлення нової капи пацієнт бере на себе.

Так як після закінчення активного етапу ортодонтичного лікування лікар не має можливості постійно контролювати носіння пацієнтом ретейнера, то збереження і стабільність результату лікування залежить виключно від пацієнта, його відношення до ретенційних періоду.